



پشتیبان ولایت فقیه باشید، تا به مملکت شما آسیبی نرسد

امام خمینی (ره)

پیشخوان

بازدید مدیر کل بازرسی استان از بناهای تاریخی بازسازی شده توسط شرکت جهاد نصر کرمان
صفحه ۱

با حضور استاندار کرمان نخستین جلسه هم‌اندیشی مدیران روابط عمومی بنگاه‌های بزرگ اقتصادی استان برگزار شد
صفحه ۲

کامیون سرویس‌کاری بومی؛ دستاورد جدید هلدینگ معدنی جهاد نصر سیرجان
صفحه ۵

موفقیت شرکت کاوشگران نصر بافق در مناقصه معدن آنومالی
صفحه ۵

بازدید مدیرعامل بانک شهر از شهرک صنعتی ایثار نصر کرمان و هلدینگ رادنیرو
صفحه ۷

پیشرفت پروژه قطعه ۶ باند دوم بزرگراه راور - دیهوک
صفحه ۱۰



پیشخوان

شرکت جهاد نصر کرمان در بین صد شرکت برتر ایران
صفحه ۱

مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت جهاد نصر کرمان برگزار شد
صفحه ۲

برنده شدن پروژه احداث خط لوله انتقال گاز نهم سراسری، عجب شیر - تبریز
صفحه ۴

آیین افتتاح و بهره‌برداری از باند دوم محور جیرفت - فاریاب
صفحه ۵

موفقیت هم‌زمان سه مناقصه برای مجموعه هلدینگ معدنی جهاد نصر
صفحه ۶

کلنگ‌زنی پروژه خط انتقال گاز ۱۶ اینچ نائین-انارک
صفحه ۸

شرکت جهاد نصر کرمان در بین صد شرکت برتر ایران به رتبه ۹۲ دست یافت و همزمان، رتبه دومین شرکت پیمانکاری کشور را در سه سال پیاپی کسب کرد



(مربوط به سال مالی ۱۴۰۳)، شرکت جهاد نصر کرمان، ضمن کسب رتبه ۹۲ در میان ۵۰۰ شرکت برتر ایران، و رتبه دوم شرکت‌های پیمانکاری کشور را برای سه سال پیاپی تثبیت کرد.

معاونین وزارت صمت، مقامات کشوری و مدیران شرکت‌های بزرگ، توسط سازمان مدیریت صنعتی در مرکز همایش‌های صدا و سیما برگزار شد. در این همایش بر اساس نتایج ارزیابی رتبه‌بندی ۱۰۰-IMI سال ۱۴۰۴

به گزارش روابط عمومی گروه جهاد نصر کرمان، همایش شرکت‌های برتر ایران (۱۰۰-IMI) در روز دوشنبه مورخ ۶ بهمن ۱۴۰۴ با حضور محمدرضا عارف (معاون اول رئیس‌جمهور)، سید محمد اتابک (وزیر صنعت، معدن و تجارت)،

بازدید مدیر کل بازرسی استان از بناهای تاریخی بازسازی شده توسط شرکت جهاد نصر کرمان



این روند تا دستیابی به نتیجه مطلوب در حفظ و احیای بافت تاریخی کرمان ادامه خواهد داشت

نظارتی حمایت از سرمایه‌گذاری بررسی و حل‌وفصل شده است. سالاری تأکید کرد که

به گزارش روابط عمومی شرکت جهاد نصر کرمان، دادخدا سالاری، مدیر کل بازرسی استان کرمان، در جریان بازدید از چند خانه تاریخی واقع در بافت تاریخی کرمان که به همت جهاد نصر مورد بازسازی قرار گرفته‌اند، بر ضرورت احیای این بناهای ارزشمند تأکید کرد. سالاری با اشاره به اینکه با مرمت و احیای این واحدها کاربری‌های جدیدی از جمله هتل سنتی، رستوران و فضاهای بوم‌گردی برای آنها تعریف می‌شود، گفت: این اقدامات می‌تواند نقش مؤثری در توسعه گردشگری، رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال در استان داشته باشد. وی همچنین با بیان اینکه مجموعه میراث فرهنگی استان کرمان به دلیل محدودیت منابع مالی امکان بازسازی تمامی این اماکن را ندارد، افزود: ورود و حمایت بخش خصوصی برای حفظ میراث ارزشمند گذشتگان ضرورتی اساسی است. مدیر کل بازرسی استان کرمان در ادامه خاطر نشان کرد: حمایت از سرمایه اولویت‌های سازمان بازرسی به شمار می‌رود و در راستای احیای این منازل، موضوعات و موانع اداری فرآروی سرمایه‌گذار در قرارگاه

مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت جهاد نصر کرمان برگزار شد



مختلف تأکید کرد. در ادامه جلسه و پس از قرائت گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل، صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۳۰ آذر ماه ۱۴۰۴ مورد بررسی دقیق قرار گرفت که در نهایت با رأی اکثریت سهامداران حاضر، به تصویب رسید. شایان ذکر است جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت جهاد نصر کرمان در ساعت ۱۰ صبح با ذکر صلوات بر محمد و آل محمد خاتمه یافت.

مدیرعامل، دکتر سلطانی و دکتر بلوچی عضو هیئت‌مدیره، در محل شرکت جهاد نصر کرمان تشکیل گردید. در این جلسه، حاج آقا حسن‌زاده، مدیرعامل گروه جهاد نصر کرمان، گزارش جامعی از عملکرد، دستاوردها و فعالیت‌های اجرایی شرکت در سال ۱۴۰۴ ارائه نمود. وی در تشریح جزئیات این گزارش، به پروژه‌های کلیدی و راهبردی شرکت اشاره و بر تداوم روند رشد و ارتقای بهره‌وری در حوزه‌های

مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت جهاد نصر کرمان با حضور اکثریت سهامداران و نمایندگان قانونی آنها، اعضای هیئت‌مدیره و بازرس قانونی، روز پنج‌شنبه ۲۸ اسفندماه ۱۴۰۴، ساعت ۸ صبح برگزار شد و طی آن صورت‌های مالی این شرکت به تصویب رسید. به گزارش روابط عمومی شرکت جهاد نصر کرمان، این مجمع به ریاست سردار کارنما رئیس هیئت‌مدیره، حاج آقا حسن‌زاده

با حضور استاندار کرمان برگزار شد؛

نخستین جلسه هم‌اندیشی مدیران روابط عمومی بنگاه‌های بزرگ اقتصادی استان



نخستین جلسه هم‌اندیشی مدیران روابط عمومی بنگاه‌های بزرگ اقتصادی استان، با حضور استاندار کرمان در سالن جلسات استانداری برگزار شد. در این نشست، دکتر طالبی استاندار کرمان با تأکید بر ضرورت بازتعریف نقش روابط عمومی‌ها در مسیر توسعه استان، اظهار داشت: روابط عمومی‌ها باید از رویکرد صرفاً سازمان‌محور عبور کرده و با اتخاذ رویکردی استان‌محور و توسعه‌گرا، به پیشران تحقق اهداف کلان استان تبدیل شوند. استاندار کرمان تقویت روایت‌های امیدبخش، تدوین منشور روابط عمومی‌های توسعه‌گرا و بهره‌گیری هدفمند از ظرفیت مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی در راستای ارتقای کیفیت زندگی مردم و توسعه زیرساخت‌ها را از محورهای مهم فعالیت روابط عمومی‌ها برشمرد.

موکب جهاد نصر کرمان میزبان جمع کثیری از زائران در سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی

شهید و دیگر شهدای والامقام را گرامی می‌دارد. در سالروز شهادت سردار دلها موکب جهاد نصر کرمان میزبان زائران است. همزمان با ششمین سالگرد شهادت سردار دلها، شهید حاج قاسم سلیمانی، موکب جهاد نصر کرمان میزبان خیل عظیمی از زائران و دلدادگان است. زائرانی از سراسر کشور با حضور در گلزار شهدای کرمان و زیارت مرقد مطهر سیدالشهدای مقاومت، سردار دلها شهید حاج قاسم سلیمانی و شهدای والامقام این دیار، با آرمان‌های والای شهدا تجدید میثاق می‌کنند. موکب جهاد نصر کرمان در طول سال و به ویژه در این ایام پذیرای زائران و عاشقان حاج قاسم است.



جمعیت زیادی از زائران از سراسر کشور در گلزار شهدای کرمان است و یاد و نام این فرمانده

در سالگرد شهادت سردار دلها شهید حاج قاسم سلیمانی، موکب جهاد نصر کرمان پذیرای

برگزاری دوره دو روزه آموزشی تخصصی توانمندسازی مدیران گروه جهاد نصر کرمان



به‌منظور ارتقای دانش مدیریتی و به‌روزرسانی آگاهی‌های تخصصی مدیران، دوره آموزشی توانمندسازی و ارتقای دانش مدیران، توسط حجت‌الاسلام والمسلمین حاج آقا عسکری، دکتر اکرمیان مدیر بانک ملت، دکتر آشتیانی مدیرعامل شرکت مشاوره مدیریت آریانا، دکتر سریع القلم عضو هیئت علمی دانشگاه بهشتی، آقای خواجه‌بوی معاون مالیاتی استان کرمان، دکتر علیخانی مدرس حقوق دانشگاه، سرکار خانم میرکماندار معاون بیمه‌ای اداره کل تامین اجتماعی، سرکار خانم مظاهری رئیس اداره وصول حق بیمه استان، آقای فروغی رئیس اداره بازرسی و دفاتر قانونی استان و با حضور مدیرعامل، رئیس و اعضای هیئت‌مدیره، معاونین، مدیران ارشد، مدیران عامل و اعضای هیئت‌مدیره شرکت‌های گروه در سالن نگاه مهر آفتاب برگزار شد. این دوره

برگزاری این دوره در راستای سیاست‌های آموزشی هلدینگ و با هدف ارتقای سطح توانمندی‌های مدیریتی شرکت انجام گرفت.

با محوریت موضوعات امور مالی، تأمین اجتماعی، امور بانکی، امور حقوقی، و آخرین الزامات مدیریتی و برنامه ریزی به مدت ۲ روز برگزار شد.

برگزاری مراسم سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین عسکری در ماه مبارک رمضان



همزمان با ایام پربرکت ماه مبارک رمضان، مراسم اقامه نماز جماعت ظهر و عصر به همراه سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین عسکری هر روز در محل نمازخانه شرکت برگزار شد. این مراسم با حضور مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره، معاونین، مدیران عامل و جمعی از کارکنان برگزار گردید، در این مراسم، حجت‌الاسلام والمسلمین عسکری در سخنانی به بیان فضائل ماه مبارک رمضان، اهمیت بهره‌گیری از فرصت‌های معنوی این ماه و تقویت روحیه همدلی و اخلاق اسلامی پرداختند. برگزاری این برنامه‌های معنوی با هدف ترویج فرهنگ دینی، ارتقای معنویت در محیط سازمانی و بهره‌مندی کارکنان از فضای معنوی ماه مبارک رمضان برگزار شد.

برنده شدن پروژه احداث خط لوله انتقال گاز نهم سراسری، عجب شیر - تبریز



برنده شدن شرکت جهاد نصر کرمان در مناقصه پروژه احداث خط لوله انتقال گاز ۵۶ اینچ نهم سراسری، حدفاصل عجب شیر - تبریز به روش EPC به طول ۹۶ کیلومتر به کارفرمایی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران را به مدیران و کارکنان گروه جهاد نصر کرمان تبریک عرض نموده و امید است با اتکال به خداوند متعال و با بهره گیری از توان فنی، مدیریتی و اجرایی موجود در مجموعه، اجرای موفق این پروژه و کسب دست آوردهای بزرگتر برای شرکت و صنعت کشور رقم بخورد.

شرکت بیمه گهرنوین نصر به عنوان نماینده برتر کشور انتخاب شد

مراسم تجلیل از برترین نمایندگی های بیمه نوین برگزار شد که شرکت بیمه گهرنوین نصر موفق شد به عنوان نماینده برتر کشور (رتبه اول منطقه ۳)، نماینده برتر در رشته مسئولیت (رتبه اول منطقه ۳) و نماینده برتر در رشته بدنه اتومبیل (رتبه اول منطقه ۳) در مسابقات فروش آفرین ساز را از آن خود کند. و همچنین به عنوان نماینده برتر کشور (رتبه اول)، نماینده برتر شعبه کرمان و سیرجان و نماینده برتر در رشته بدنه اتومبیل (رتبه اول) در مسابقات فروش شایان در سال ۱۴۰۳ شود.



توسعه زیرساخت های صنعتی بهار هونی؛ جهش ۱۲ برابری ظرفیت تولید نوشیدنی



و احداث کارخانجات جدید فراهم شود. مجموعه این اقدامات، نشان دهنده عزم راسخ شرکت بهار هونی برای حرکت در مسیر رشد صنعتی، ایجاد فرصت های شغلی پایدار، رونق اقتصادی منطقه و تقویت امید و پویایی در زادگاه سردار دل هاست.

در کارخانه بسته بندی بهار هونی واقع در شهرک صنعتی سدید، خط پیشرفته بسته بندی پیلوپک با قابلیت بسته بندی طیف متنوعی از محصولات از جمله کیک و کلوچه، نان های فانتزی، قاشق و چنگال یکبار مصرف و سایر محصولات غذایی و مصرفی نصب و راه اندازی شد که نقش مهمی در تکمیل زیرساخت های بسته بندی صنعتی و توسعه خدمات این مجموعه ایفا می کند. در حوزه توسعه زیرساختی نیز با طی مراحل قانونی و اخذ ۵ هکتار زمین برای توسعه مجتمع صنایع غذایی و گیاهان دارویی، مجموعه عملیات فنی شامل نقشه برداری توپوگرافی، تسطیح اراضی، اجرای حصارکشی پیرامونی و اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط در دستور کار قرار گرفته است تا زیرساخت های لازم برای شکل گیری فازهای بعدی توسعه صنعتی

در سه ماهه اخیر، شرکت صنایع تولید، فرآوری و بسته بندی بهار هونی با اجرای مجموعه ای از پروژه های توسعه ای و زیرساختی، گام های مؤثری در مسیر ارتقای ظرفیت تولید، تکمیل زنجیره ارزش صنایع غذایی و ایجاد اشتغال پایدار در منطقه برداشته است. در مهم ترین اقدام فنی، عملیات نصب و راه اندازی ماشین آلات و تجهیزات جدید در راستای توسعه خطوط تولید نوشیدنی های گیاهی و میوه ای در مجتمع صنایع غذایی و گیاهان دارویی بهار هونی به انجام رسید که طی آن ظرفیت تولید روزانه این مجموعه از ۵ هزار بطری به ۶۰ هزار بطری افزایش یافت؛ رشدی دوازده برابری که با بهره گیری از فناوری های نوین فرآوری و بسته بندی، زمینه ارتقای بهره وری، استانداردسازی تولید و پاسخ گویی به بازارهای گسترده تر را فراهم ساخته است. همچنین

کامیون سرویس کاری بومی؛ دستاورد جدید هلدینگ معدنی جهاد نصر سیرجان



هلدینگ معدنی جهاد نصر سیرجان از کامیون سرویس کاری کاملاً بومی در معادن کشور رونمایی کرد؛ دستاوردی مهم که با تکیه بر توان متخصصان داخلی و با هدف ارتقای بهره‌وری و ایمنی در عملیات معدنی به ثمر رسیده است. این کامیون سرویس کاری با بررسی دقیق نیازهای عملیاتی معادن و متناسب با شرایط سخت و چالش برانگیز محیط‌های معدنی طراحی و ساخته شده و در طراحی و اجرای این محصول، شاخص‌هایی همچون کارایی بالا، ایمنی، کاهش هزینه‌ها، پایداری و سهولت در عملیات نگهداری و تعمیرات مورد توجه ویژه قرار گرفته است. این پروژه با همت متخصصان شرکت آرمان گهر نصر اجرا شده و نمادی روشن از رویکرد راهبردی این شرکت در اتکا به دانش فنی بومی، تجهیز نیروی انسانی به ابزارهای کارآمد و بهینه‌سازی مستمر فرآیندهای معدنی

دیگر در مسیر پیشرفت صنعتی کشور بوده و نشان‌دهنده تعهد هلدینگ معدنی جهاد نصر سیرجان و شرکت آرمان گهر نصر به بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت متخصصان داخلی و خلق ارزش افزوده بیشتر در بخش معدن می‌باشد.

به شمار می‌رود. بهره‌برداری از این کامیون سرویس کاری بومی، نقش مؤثری در کاهش توقفات عملیاتی، تسریع فرآیندهای سرویس و نگهداری و افزایش پایداری فعالیت‌های معدنی ایفا خواهد کرد. این دستاورد، گامی

آیین افتتاح و بهره‌برداری از باند دوم محور جیرفت - فاریاب

امام جمعه فاریاب، مهندس حسینی فرماندار فاریاب و جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد. دکتر عطاپور، معاون سیاسی و اجتماعی استانداری کرمان با اشاره به اینکه شرکت جهاد نصر کرمان نقش مؤثری در اجرای پروژه‌های عمرانی استان و جنوب استان دارد و از پیمانکاران توانمند و خوش‌نام استان به شمار می‌رود. این پروژه به طول ۵ کیلومتر می‌باشد که مسیر شهرستان بلوک را به شهرستان فاریاب متصل می‌کند و امروز به طور رسمی افتتاح و زیر بار ترافیک قرار گرفت. شایان ذکر است این پروژه با هدف بهبود کیفیت مسیر، افزایش ظرفیت عبور و مرور و ارتقای سطح خدمات جاده‌ای توسط شرکت نگین پرتو نصر اجرا شده است.



سیاسی و اجتماعی استانداری کرمان، مهندس توکلی مدیرکل اداره کل راه و شهرسازی جنوب استان کرمان، حجت‌الاسلام والمسلمین گروهی

به مناسبت نیمه شعبان و ایام الله دهه فجر، آیین افتتاح و بهره‌برداری از باند دوم محور جیرفت-فاریاب با حضور دکتر عطاپور معاون

موفقیت شرکت کاوشگران نصر بافق در مناقصه معدن آنومالی B1-B3 سنگ آهن مرکزی ایران



شرکت کاوشگران نصر بافق موفق شد در مناقصه اجرای عملیات معدنی آنومالی B1-B3 متعلق به شرکت سنگ آهن مرکزی ایران به عنوان برنده نهایی انتخاب شود. این پروژه معدنی که در شهرستان بافق واقع شده است، از پروژه‌های مهم و راهبردی منطقه محسوب می‌شود و شامل استخراج حدود ۴.۵۶۰.۰۰۰ متر مکعب سنگ آهن و سنگ باطله و آتشیاری است. واگذاری این پروژه، بیانگر اعتماد کارفرما به توان فنی، مدیریتی و اجرایی شرکت کاوشگران نصر بافق و همچنین پشتوانه تخصصی و اجرایی هلدینگ جهاد نصر کرمان در اجرای پروژه‌های بزرگ معدنی و عمرانی کشور است. پیش‌بینی می‌شود اجرای این طرح، ضمن افزایش بهره‌وری معدن، نقش مؤثری در توسعه فعالیت‌های معدنی، اشتغال‌زایی و رونق اقتصادی شهرستان بافق ایفا کند. شرکت کاوشگران نصر بافق با بهره‌گیری از نیروی

اجرای این پروژه را گامی مهم در مسیر ارتقای جایگاه خود در صنعت معدن کشور می‌داند.

انسانی متخصص، ماشین‌آلات پیشرفته و رویکرد مبتنی بر ایمنی، کیفیت و توسعه پایدار،

موفقیت هم‌زمان سه مناقصه برای مجموعه هلدینگ معدنی جهاد نصر



شرکت مهندسی آتشفشانی دایا اطلس نصر، از شرکت‌های تابعه هلدینگ معدنی جهاد نصر سیرجان، موفق شد به صورت هم‌زمان برنده سه مناقصه مهم در حوزه معادن فلزی کشور شود. بر اساس این گزارش، دایا اطلس نصر برای دومین سال متوالی به عنوان مجری عملیات آتشفشانی شرکت معادن اسفندقه در شهرستان ارزوئیه استان کرمان انتخاب شد. عملکرد این شرکت در سال گذشته، شامل بازطراحی سیستم آتشفشانی، افزایش تولید، بهبود بهره‌وری و ارتقای سطح ایمنی، از دلایل اصلی تمدید همکاری عنوان شده است. موضوع این قرارداد، مدیریت و اجرای کامل عملیات آتشفشانی مطابق با استانداردهای مورد تأیید استان کرمان اعلام شده است. همچنین، مناقصه عملیات آتشفشانی معدن مس کوه زیره ساوه واقع در محور تهران-ساوه، به این شرکت واگذار شد. کارفرمای این پروژه هلدینگ دریابان گوهراست. طبق اعلام کارفرما، توان فنی، نیروی انسانی متخصص

و استفاده از تجهیزات تخصصی از جمله آنفوتراک و اجرای انفجارهای کنترل شده، از عوامل اصلی انتخاب دایا اطلس نصر بوده است. سومین مناقصه مربوط به معدن مس زاغدره صوغان است که با کارفرمایی شرکت ماهان منعقد شد. با وجود برخورداری این معدن از توان داخلی برای اجرای عملیات انفجار، به دلیل ارزیابی‌های فنی و مدیریتی و اعتماد به

تخصص و سابقه اجرایی شرکت دایا اطلس نصر، اجرای عملیات آتشفشانی این پروژه نیز به این شرکت واگذار شده است. گفتنی است، کسب هم‌زمان این سه مناقصه، نشان‌دهنده توان اجرایی و تخصص فنی شرکت‌های تابعه هلدینگ جهاد نصر بوده و نقش مؤثری در تقویت جایگاه این هلدینگ در پروژه‌های معدنی کشور ارزیابی می‌شود.

اجرای موفق چهار پارت عملیات آتشفشانی در پروژه ساخت مخازن آب خلیج فارس مجتمع مس شهر بابک

چهار پارت عملیات انفجار و آتشفشانی در پروژه ساخت مخازن دریافت آب خلیج فارس مجتمع مس شهر بابک توسط شرکت دایا اطلس نصر و با نظارت شرکت فنی مهندسی آنزان پویای نصر با موفقیت انجام شد. این پروژه با کارفرمایی شرکت ملی صنایع مس ایران و با هدف تسهیل خاک‌برداری حدود ۸۰۰ هزار مترمکعب در منطقه کوهستانی معدن مس میدوک اجرا می‌شود. در این مرحله، ۱،۱۲۰ چال به عمق متوسط ۶ متر و با حجم حدود ۲۸ هزار مترمکعب آتشفشانی شد. این اقدام نقشی مؤثر در تسریع آماده‌سازی محل احداث مخازن ایفا کرده است.



انجام موفق عملیات آتشفشانی در پروژه باند دوم بزرگراه سیرجان-قطر وئیه



عملیات آتشفشانی در پروژه احداث باند دوم بزرگراه سیرجان-قطر وئیه با موفقیت انجام شد. این عملیات با به‌کارگیری ۱۰ تن مواد ناریه و با هدف تأمین بیش از ۳۰ هزار تن مصالح مورد نیاز لایه‌های بیس و آسفالت، در بازه کیلومترهای ۴۵ تا ۶۵ این محور و همچنین در مسیر راه اتصالی مجتمع معدنی و صنعتی گل‌گهر به بزرگراه سیرجان-بندرعباس اجرا گردید. پروژه احداث باند دوم بزرگراه سیرجان-قطر وئیه در حال حاضر توسط شرکت محور گستر نصر در دست اجراست که این عملیات آتشفشانی توسط شرکت دایا اطلس نصر با موفقیت انجام شد.

بازدید مدیرعامل بانک شهر از شهرک صنعتی ایثار نصر کرمان و هلدینگ رادنیرو



مدیرعامل بانک شهر، به همراه رئیس و اعضای هیئت مدیره این بانک، با حضور در شهرک صنعتی ایثار نصر کرمان، از نزدیک در جریان روند فعالیت واحدهای تولیدی این شهرک قرار گرفتند. در ادامه این بازدید، هیئت همراه از خطوط تولیدی هلدینگ رادنیرو بازدید کرده و سپس در نشست با حضور حاج آقا حسن زاده، مدیرعامل گروه جهاد نصر کرمان، مهندس حسن زاده، مدیرعامل هلدینگ رادنیرو، و مدیران عامل و مالی شرکت‌های تابعه، شرکت کردند. در این جلسه، گزارشی از فعالیت‌ها و پروژه‌های برجسته گروه جهاد نصر کرمان و هلدینگ

رادنیرو ارائه شد. طرفین همچنین در خصوص راه‌های گسترش همکاری‌های دوجانبه، ارائه خدمات بانکی متنوع و تسهیل فرآیند اعطای تسهیلات با شرایط مناسب به تبادل نظر پرداختند.

تمدید گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه یک در رشته نفت و گاز توسط شرکت طرح‌های صنعتی رادنیروی نصر



شرکت طرح‌های صنعتی رادنیروی نصر، به عنوان یکی از پیمانکاران شاخص و با سابقه کشور در حوزه پروژه‌های نفت و گاز، موفق به تمدید گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه یک رشته نفت و گاز از سوی سازمان برنامه و بودجه کشور گردید. این موفقیت ارزشمند نتیجه‌ی سال‌ها تجربه، تخصص فنی، تعهد سازمانی و اجرای موفق پروژه‌های بزرگ ملی در صنعت نفت و گاز است. کسب مجدد این گواهینامه، نشان‌دهنده توانمندی بالای تیم مهندسی و اجرایی رادنیرو در میان برترین پیمانکاران صنعتی کشور می‌باشد.

اتمام عملیات لوله‌گذاری در بخش اضافه‌کاری پروژه خط انتقال گاز ۵۶ اینچ نهم سراسری



با توجه به عملکرد موفق و رضایت کامل کارفرما از اجرای پروژه خط انتقال گاز ۵۶ اینچ نهم سراسری شوشتر-دزفول توسط شرکت رادنیرو، اجرای ۲۱ کیلومتر دیگر از این خط به‌عنوان بخش اضافه‌کاری به این شرکت واگذار شد. عملیات جوشکاری، عایق کاری و لوله‌گذاری این بخش به طول ۲۱ کیلومتر با اتکا به توان فنی و اجرایی تیم پروژه با موفقیت به پایان رسید. در حال حاضر تنها حدود یک کیلومتر از عملیات بکفیل باقی مانده است. همچنین عملیات اجرای پیگ صفحه اندازه سکشن نخست اضافه‌کاری با موفقیت انجام شده و پس از تزریق آب، مرحله تست هیدرواستاتیک این بخش آغاز خواهد شد.

کلنگ‌زنی پروژه خط انتقال گاز ۱۶ اینچ نائین-انارک

آئین کلنگ‌زنی پروژه خط انتقال گاز ۱۶ اینچ نائین-انارک با حضور دکتر جمالی‌نژاد، استاندار اصفهان، دکتر آزاد، نماینده مردم نائین در مجلس شورای اسلامی، دکتر محسنی، مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان، دکتر شیخ‌حسینی، مدیرعامل شرکت فنی و مهندسی آنزان پویا نصر (پیمانکار)، و جمعی از مدیران استانی و صنعت نفت و گاز برگزار شد. پس از کلنگ‌زنی رسمی این پروژه با کارفرمایی شرکت گاز استان اصفهان، شرکت آنزان پویا نصر بلافاصله اقدامات لازم برای تجهیز کارگاه در سریع‌ترین زمان ممکن را آغاز کرد.



کسب پیروزی شرکت پتروانرژی نصر در مناقصات بالادست صنعت نفت و گاز



می‌آید و زمینه‌ساز توسعه همکاری‌های آتی با کارفرمایان این حوزه خواهد بود. در پی این موفقیت، مدیرعامل هلدینگ رادنبروی نصر ضمن تبریک به شرکت پتروانرژی نصر، از تلاش‌های کارکنان به‌ویژه واحد مناقصات و سایر همکاران مؤثر در این دستاورد قدردانی و ابراز امیدواری کرد. امیدواریم با ادامه این مسیر، شاهد موفقیت‌های بیشتر در مناقصات و پروژه‌های آتی صنعت نفت و گاز باشیم.

شرکت پتروانرژی نصر با پیروزی در دو مناقصه تأمین قطعات یدکی سیستم بالابر دکل حفاری به کارفرمایی شرکت ملی حفاری ایران و تأمین قطعات مصرفی پمپ گل به کارفرمایی شرکت عملیات اکتشاف نفت، گام مهمی در توسعه فعالیت‌های خود در این بخش از صنعت انرژی کشور برداشت. این دستاورد، نقطه عطفی در مسیر رشد و حضور مؤثرتر این مجموعه در پروژه‌های بالادستی صنعت نفت و گاز به شمار

رکوردزنی شرکت پویا انرژی نصر در ۱۳ مناقصه تولید انواع کنتور هوشمند و مودم ارتباطی در زمستان ۱۴۰۴



۳,۰۰۰ دستگاه پک تابلوی تک‌کنتوری برای شرکت توزیع نیروی برق جنوب استان کرمان است.

شده بود. از دیگر افتخارات ماه جاری شرکت پویا انرژی نصر، پیروزی در مناقصه تولید

شرکت پویا انرژی نصر، پیشرو در صنعت تولید کنتورهای هوشمند و تجهیزات مخابراتی، در ادامه موفقیت‌های چشمگیر خود در زمستان ۱۴۰۴، با پیروزی در ۱۳ مناقصه جدید در ماه جاری، رکورد جدیدی در تولید انواع کنتورهای هوشمند و مودم‌های ارتباطی به ثبت رساند. در مجموع، این قراردادها شامل تولید ۲۴۶,۲۸۹ دستگاه انواع کنتور سه‌فاز هوشمند (ویرایش ۵ ترمینالی)، کنتورهای تک‌فاز فهام ۱ و مودم‌های ارتباطی است. این دستاورد مهم، توانمندی شرکت رادنبرو در پاسخگویی به نیازهای رو به رشد صنعت توزیع برق کشور را بیش از پیش نمایان می‌سازد. پیش از این، در پاییز ۱۴۰۴، شرکت رادنبروی نصر با برنده شدن در ۱۸ مناقصه، تولید بیش از ۱۳۰ هزار دستگاه کنتور هوشمند را عهده‌دار

پایان نصب پنل‌های نیروگاه خورشیدی ۲۱ مگاواتی پست برق شهاب و بازدید مسئولین از پروژه‌های نیل تک نصر



طرح پایلوت نیروگاه‌های خورشیدی هیبریدی مورد بررسی قرار گرفت.

توانمندی‌های شرکت در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر ارزیابی و امکان‌سنجی اجرای

عملیات نصب پنل‌های خورشیدی نیروگاه ۲۱ مگاواتی پست برق شهاب با موفقیت به پایان رسید. این پروژه در چارچوب احداث ۵۳ نیروگاه خورشیدی با ظرفیت کل ۲۳۷ مگاوات در استان کرمان انجام شده است. پس از اتمام نصب پنل‌های این نیروگاه، پروژه احداث نیروگاه خورشیدی ۶ مگاواتی در همان محل به شرکت نیل تک نصر ابلاغ شده و تا کنون ۴ مگاوات از عملیات نصب استراکچر آن تکمیل گردیده است. در همین راستا، نمایندگان معاونت فناوری ریاست جمهوری از نیروگاه‌های خورشیدی اجرا شده توسط شرکت نیل تک نصر در استان کرمان بازدید کردند. در این بازدید،

تولید ۷۳۸ دستگاه کنتور آب توسط شرکت آریا سنجش نصر در بهمن‌ماه ۱۴۰۴



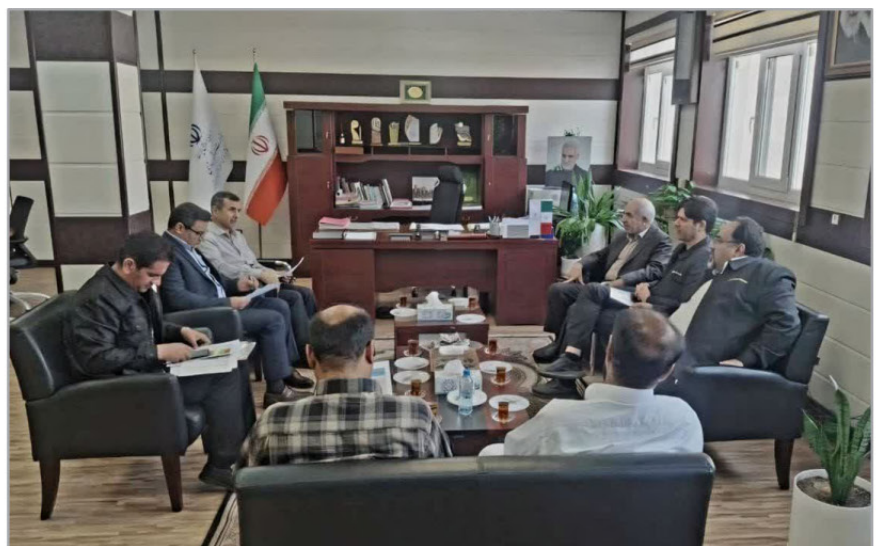
مؤثری در مدیریت بهینه مصرف آب و جلوگیری از هدررفت آن ایفا خواهد نمود.

تولید مستمر و تأمین به موقع نیازهای شرکت‌های آب و فاضلاب استانی، نقش

در راستای ایفای تعهدات خود در قبال تأمین نیازهای صنعت آب کشور، کارخانه کنتورسازی آب شرکت آریا سنجش نصر، موفق به تولید و تحویل تعداد ۷۳۸ دستگاه کنتور آب ۲/۱ اینچ مکانیکی گردید. این محموله برای شرکت آب و فاضلاب استان کرمانشاه ارسال شده است. تولید این تعداد کنتور، نشان‌دهنده توانمندی بالای خطوط تازه تاسیس این کارخانه و همچنین رعایت استانداردهای لازم در تمامی مراحل تولید، از طراحی تا مونتاژ نهایی است. شرکت آریا سنجش نصر بر این باور است که با

برگزاری نشست بررسی طرح‌های راه‌سازی استان سیستان و بلوچستان

در نشست با محوریت بررسی مسائل فنی، اجرایی، مالی و اعتباری پروژه‌های قطعه ۴ زاهدان - خاش، قطعه ۱ و ۲ زاهدان - میرجاوه و قطعه ۴ بم - زاهدان در محل دفتر مدیرکل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان برگزار شد. این جلسه با حضور حاج آقا حسن زاده مدیر عامل گروه جهاد نصر کرمان، مهندس پارسی مدیر کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان، مهندس پاینده مدیر عامل شرکت جهاد نصر سیستان و بلوچستان و مهندس عرب پور مدیر عامل شرکت گلوبک سازه نصر برگزار شد. در این نشست، گزارشی از وضعیت موجود و روند پیشرفت پروژه‌های عمرانی استان ارائه گردید و مسائل و چالش‌های پیش‌رو مورد بررسی قرار گرفت.



پیشرفت پروژه قطعه ۶ باند دوم بزرگراه راور - دیهوک



همزمان با یوم الله ۲۲ بهمن، سالروز پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی، دکتر طالبی، استاندار کرمان، جناب حاج آقا حسن پور، نماینده مردمی کرمان در مجلس شورای اسلامی و آقای مهندس حاجی زاده، مدیر کل راه و شهرسازی استان کرمان از پروژه قطعه ۶ باند دوم بزرگراه راور - دیهوک بازدید و در جریان پیشرفت کم نظیر آن قرار گرفتند. در این بازدید روحیه بخش که آقای مهندس کریمی، مدیر عامل شرکت محور گستر نصر حضور داشتند، آقای مهندس طاهری به عنوان مدیر پروژه، گزارشی از پیشرفت مناسب پروژه و اجرای آسفالت حدود ۸ کیلومتر مسیر با وجود زمان کم سپری شده از شروع آن و عدم دریافت بخش قابل توجهی از مطالبات

مربوطه، بیان نمودند که مورد توجه و تقدیر و تشکر بازدیدکنندگان قرار گرفت. لازم به ذکر است این پروژه توسط شرکت محور گستر نصر در حال اجرا می باشد.

پیشرفت پروژه احداث راه های طرفین تونل محرم واقع در راه اصلی کنار تخته - کازرون در جریان بازدید نمایندگان کارفرمای مربوطه



در تاریخ ۲۸ بهمن ماه جاری آقایان مهندسین الهیاری و نوری به ترتیب به عنوان کارشناس و معاون اداره کل ساخت و توسعه راه های منطقه جنوب شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور به همراه مدیر و کارشناس حوزه طرح های استان فارس و مدیر پروژه شرکت مهندسین مشاور فراشار آسیا نسبت به بازدید تمام قسمت های پروژه راه های دسترسی طرفین تونل محرم واقع در راه اصلی کنار تخته - کازرون اقدام نمودند. در این بازدید آقای مهندس طاهری به عنوان مدیر پروژه شرکت محور گستر نصر گزارش پیشرفت عملیات مختلف از جمله عملیات آتشفکری

انجام شده و در دست انجام با هدف بازگشایی ترانше های سخت گذر حد فاصل کیلومتر ۷ تا ۱۲ ارائه نمودند که مورد توجه و تقدیر بازدید کنندگان قرار گرفت.

اعطای مجوز فعالیت بزرگ مقیاس هوشمند به شرکت حمل و نقل راه و جاده نصر



وزارت راه و ترابری
سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمان

پروانه فعالیت
(بزرگ مقیاس هوشمند)

به موجب این پروانه به شرکت حمل و نقل جاده ای کالا راه و جاده نصر با کد شناسایی ۲۵۰۰۹۹۴ به شماره ثبت ۲۶۰۹ و نشانی ملی ۱۰۶۴۰۱۰۷۸۲۲ از اداره ثبت کرمان به مدیریت عامل آقای مجید الله بخش فرزند حسین دارنده کدملی ۲۹۹۲۳۵۴۱۵۰ و شناسنامه شناسنامه ۱۷۳ شماره از کرمان متولد ۱۳۶۰ اجازه داده می شود در قالب بزرگ مقیاس هوشمند در امر حمل و نقل جاده ای داخلی کالا با رعایت کلیه مقررات و معاینات قانونی فعالیت نماید.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمان

این پروانه برای فعالیت شرکت در شهر کرمان به آدرس پانزده تیر خونه ۲۲ کد پستی ۷۶۳۸۳۵۳۱ صادر گردیده و غیر معین متوسط به کسب مجوز از اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان می باشد.

را دریافت نماید و متعاقب آن، در دی ماه ۱۴۰۴ نیز این شرکت به عنوان نخستین شرکت حمل و نقل مرکز استان کرمان موفق به اخذ مجوز فعالیت بزرگ مقیاس هوشمند در سطح کشوری گردید؛ دستاوردی مهم که زمینه ساز ارائه خدمات حمل و نقل هوشمند، یکپارچه و گسترده در سراسر کشور خواهد بود. این موفقیت، گامی مؤثر در مسیر تحقق اهداف توسعه ای، ارتقای جایگاه حمل و نقل هوشمند و افزایش توان خدمت رسانی در سطح ملی به شمار می رود.

شرکت حمل و نقل راه و جاده نصر پس از سال ها فعالیت مستمر و موفق در حوزه حمل و نقل شهرستانی و استانی، با اتکا به توانمندی های تخصصی، زیرساخت های فنی و عملکرد شایسته، موفق شد در سال ۱۴۰۲ عنوان شرکت برتر استان کرمان را کسب نماید. در ادامه این مسیر رو به رشد و در راستای توسعه فعالیت ها در سطح ملی و با توجه به ظرفیت ها و شایستگی های احراز شده شرکت و ارتقای سطح فعالیت در حوزه حمل و نقل کالای کشور در دستور کار قرار گرفت. در همین راستا، با تصمیم مدیر عامل راه و جاده و با حمایت های مؤثر و بی دریغ حاج آقا حسن زاده مدیر عامل محترم هلدینگ جهاد نصر کرمان، شرکت حمل و نقل راه و جاده نصر موفق شد در اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ با تأیید سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور، مجوز فعالیت بازارگاه الکترونیک حمل و نقل



پیشرفت ۸۵ درصدی باند دوم محور شهر بابک - هرات



با بهبود شرایط جوی و تلاش های مستمر برای تامین مصالح ، عملیات اجرایی احداث باند دوم محور شهر بابک-هرات بار دیگر آغاز شد. این پروژه با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی، محور شهر بابک را به شهرستان رباط و سپس به شهرستان هرات متصل می کند. طرح مذکور با بهره گیری از توان فنی و تخصصی شرکت آبادگران رفاه نصر در زمینه اجرای روسازی بتن غلطکی (RCC) در حال انجام است و از طرح های مهم زیرساختی منطقه به شمار می رود.

پروژه باند دوم محور رفسنجان - نوق، بزودی افتتاح و به بهره برداری می رسد

پروژه باند دوم محور رفسنجان- نوق با اتمام اجرای لایه نخست آسفالت وارد مرحله نهایی شد. با تکمیل عملیات آسفالت، این محور به بهره برداری خواهد رسید، اتصال باند دوم رفسنجان- نوق علاوه بر تسهیل تردد و کاهش بار ترافیکی، نقش بسزایی در کاهش تصادفات و تلفات جاده ای در این مسیر ایفا خواهد کرد.



احیای ۶۰ هکتار از دشت خبر شهر بابک با کاشت گسترده درختان پسته و سنجد



پروژه اراضی دشت خبر شهر بابک با هدف توسعه پایدار و بهبود شرایط اکولوژیکی منطقه توسط شرکت آبادگران در حال اجراست که تاکنون بیش از ۲۳ هزار اصله درخت پسته و سنجد در محدوده ۶۰ هکتار کاشته شده و عملیات کاشت و عملیات های وابسته به آن به اتمام رسیده و صرفا بخشی از عملیات ساخت سوله برداشت و نگهداری پسته باقی مانده است که در طی سه ماه اول سال جدید به اتمام میرسد.

پیشرفت اجرایی پروژه خط انتقال آب سد طالقان به استان قزوین



در ادامه عملیات اجرایی پروژه خط انتقال آب سد طالقان به استان قزوین، برای نخستین بار در کشور زانویی چدنی با زاویه ۱۱،۲۵ درجه و سایز ۱۶۰۰ میلی متر نصب شد. هم زمان عملیات لوله گذاری، کانال کنی، بستر سازی و خاکبرداری در مسیر پروژه ادامه دارد و تاکنون بیش از ۴۳۰۰ متر لوله گذاری به انجام رسیده است. این پروژه با حضور مستمر نیروهای اجرایی و در راستای موفقیت های چشمگیر گذشته و با هدف تأمین پایدار آب استان قزوین توسط شرکت آبادگران در حال اجرا می باشد.

فاز اول باند دوم پروژه احداث بزرگراه زاهدان - بم به مرحله آسفالت رسید



اساس و احداث آبروها آماده آسفالت گردید. این پروژه توسط شرکت گلومک سازه نصر در نیمه دوم اسفند ماه پس از راه اندازی کارخانه آسفالت در حال اجرای آسفالت می باشد.

این پروژه که در ۳ مرحله برای آماده سازی و بهره برداری با کارفرما اداره راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان برنامه ریزی شده: فاز اول ۹ کیلومتر باند برگشت، فاز دوم ۶ کیلومتر باند رفت، فاز سوم ۲۱ کیلومتر باند رفت. این پروژه با توجه به افزایش حجم تردد در این مسیر، از اهمیت ویژه ای برخوردار است لذا احداث این باند نه تنها به روان شدن ترافیک و تسریع در عبور و مرور کمک خواهد کرد، بلکه شرایط ایمنی برای رانندگان و مسافران را نیز به همراه دارد. در فاز اول ۹ کیلومتر باند برگشت، با اتمام خاکبرداری و بسترسازی در ماه های گذشته با اجرای کامل

بازدید معاونت استانداری و مدیر کل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان از پروژه قطعه ۴-الف باند دوم محور زاهدان-بم

از پروژه قطعه ۴-الف باند دوم محور زاهدان-بم بازدید میدانی به عمل آوردند. در جریان این بازدید، مهندس عرب پور مدیرعامل شرکت گلومک سازه نصر گزارشی از آخرین وضعیت اجرایی پروژه ارائه کرد و ضمن تشریح اقدامات انجام شده، مهم ترین مشکلات و چالش های پیش رو نیز مطرح شد. در پایان این بازدید، معاون استانداری سیستان و بلوچستان ضمن قدردانی و خدقوت به کلیه پرسنل و عوامل اجرایی پروژه، از روند پیشرفت عملیات ابراز رضایت کرده و بر ضرورت حفظ سرعت فعلی فعالیت ها تا تکمیل نهایی پروژه تأکید نمودند.



شهرسازی استان سیستان و بلوچستان و مهندس رخشا معاون ساخت و توسعه راهها،

دکتر اکبری معاون استانداری زاهدان به همراه مهندس پارسی مدیر کل اداره کل راه و

افتتاح سالن ورزشی چندمنظوره باشگاه فرهنگی ورزشی جهاد نصر کرمان، بنام سردار شهید محمد عسکری



اهدا شد و در پایان نیز با اهدای لوح تقدیر و جوایز از عوامل اجرایی، ورزشکاران و تیم های حاضر تجلیل بعمل آمد.

جهاد نصر کرمان به حاج آقا حسن زاده مدیرعامل گروه جهاد نصر کرمان، به عنوان یار دوازدهم و حامی همیشگی ورزش،

سالن ورزشی چندمنظوره باشگاه فرهنگی ورزشی جهاد نصر کرمان که مژین بنام سردار شهید محمد عسکری است با حضور مدیرعامل، رئیس و اعضای هیئت مدیره، معاونان، مدیران عامل و مدیران ارشد گروه جهاد نصر کرمان و جمعی از رؤسای هیئت های ورزشی استان، به بهره برداری رسید. در ادامه برنامه، دیدار دوستانه دو تیم بسکتبال شرکت راد نیرو برگزار شد. سپس تیم فوتسال سندروم دان نیکان در مسابقه ای نمادین به مصاف تیم مدیران عامل گروه جهاد نصر کرمان رفت که این بخش با استقبال و تشویق ویژه حاضران همراه بود. حضور تیم سندروم دان نیکان نمادی از توجه مجموعه جهاد نصر کرمان به مسئولیت های اجتماعی و حمایت از این فرشته های زمینی بود. در بخش دیگری از این مراسم، پیراهن باشگاه فرهنگی ورزشی

ایمنی پایدار نتیجه تفکر سیستمی، کار تیمی، همدلی و همگرایی همه ارکان گروه جهاد نصر کرمان؛ (بهبود قابل توجه رکورد تعداد روزهای بدون حادثه منجر به فوت و نقص عضو)



مسئولیت پذیری جمعی، ضمن حفظ دستاوردهای موجود بتوان مسیر ارتقای فرهنگ ایمنی و بهبود شاخص های HSES را با جدیت بیشتری در سال ۱۴۰۵ ادامه داد و حفظ جان و سلامت جسم و روان سرمایه انسانی به عنوان ارزشمندترین دارایی سازمان بیش از پیش صیانت نمود.

افزون بر صیانت از جان انسانها، تداوم ایمنی موجب کاهش خسارات مالی افزایش بهره وری ارتقای اعتماد سازمانی و تقویت بنیان های اقتصادی شرکت شده و آثار مثبت آن در سطح درون سازمانی و ملی قابل مشاهده است. امید است با استمرار این همدلی، هوشیاری و

با یاری و عنایت بی پایان پروردگار متعال و در سایه همدلی، همگرایی و مسئولیت پذیری سازمانی مجموعه بزرگ جهاد نصر کرمان موفق شد سال ۱۴۰۴ را نیز بدون وقوع رویداد منجر به فوت یا نقص عضو به اتمام برساند و بدین ترتیب قریب به ۱۶۰۰ روز متوالی این دستاورد مهم را حفظ و بهبود دهد؛ دستاوردی ارزشمند که در مقیاس فعالیت ها، تنوع پروژه ها، گستره جغرافیایی، حجم نیروی انسانی و ماشین آلات و ماهیت پرریسک بسیاری از عملیات ها اهمیتی دو چندان می یابد. تحقق این موفقیت بیانگر تعهد مدیریت، برنامه ریزی اصولی و تلاش گروهی کلیه ارکان گروه در مسیر نهادینه سازی فرهنگ ایمنی و تقویت نگاه پیشگیرانه در سازمان است؛ در این مسیر استقرار رویکردی سیستمی و فرآیند محور در حوزه HSES همراه با آموزشهای مستمر پایش دقیق ریسک ها نظارت های میدانی و فرهنگ سازی هدفمند نقش تعیین کننده ای در ارتقای سطح ایمنی و دستیابی به ایمنی پایدار ایفا کرده است. تلاش های تخصصی و پیگیرانه همکاران HSES در کنار همکاری مؤثر مدیران، کارفرمایان، کارکنان و سایر ذینفعان زمینه ساز ثبت این دستاورد ماندگار بوده است.

هفت روش پیشگیری از اضطراب ناشی از جنگ:



چیزهای مثبت تاکید نماییم: سعی کنیم به دیگران کمک برسانیم، از یک دلجویی کردن تا کمک های مالی. (۷) احساسات خود را بپذیریم و به رسمیت بشناسیم: طبیعی است که انسان غم، ترس یا نگرانی را تجربه کند اما اجازه ندهیم که بر حالت ذهنی ما تسلط پیدا کنند. قوی باشیم و امیدوار، و از خداوند کمک بخواهیم، ارتباط با خدا و نیایش و دعا را تقویت نماییم.

و چه حضوری (به اضطراب و ناامیدی ما دامن می زند، دوری نماییم. (۵) دور و برمان آدم های مهربان که یکدیگر را دوست دارند، باشند: صحبت کردن با آدمهایی که از خوبی ها و امید صحبت می کنند، اضطراب را کم می کند. همینکه آدم بداند افرادی دور و برش هستند که موقع مشکل کمکش میکنند خیلی آرامش بخش است. (۶) مثبت اندیش باشیم و روی

- (۱) محدود کردن استفاده از شبکه های مجازی: شبکه های مجازی ظرفیت های مثبت متعددی دارند از جمله ارتباط با دوستان و اقوام، با فاصله های متفاوت جغرافیایی ولی مانند خیلی از چیزهای دیگر زندگی استفاده بیش از حد و نادرست، مشکل آفرین می شود.
 - با خود قرار بگذاریم که زمان محدودی را از شبکه های مجازی استفاده نماییم.
 - مثال ۳۰ دقیقه در کل شبانه روز یا هر بار ۱۰ دقیقه و نه بیشتر.
 - کانال یا پروفایل های افراد منفی و مایوس را که ما را به ورطه اخبار بد می کشاند، ترک نماییم.
 - روی خودمان کنترل داشته باشیم که هر سایت یا خبری را باز نکنیم.
- (۲) استفاده از شگردهای فائق آمدن بر اضطراب: تمرین ۵ در ۵ در ۵ به این شکل که ۵ ثانیه نفس بکشیم، ۵ ثانیه در ریه نفس خود را حبس نماییم، و ۵ ثانیه هوا را بیرون دهیم.
- (۳) الگوی زندگی سالم را تا حد امکان رعایت نماییم: یعنی تاکید بر سه محور:
 - غذای سالم
 - فعالیت بدنی (فضای سبز طبیعت)
 - خواب مناسب
- (۴) محرک هایی که به اضطراب ما دامن می زنند را کشف، و از آنان دوری نماییم: از گفتگو با افرادی که صحبت با آنان (چه تلفنی

شدیم، اما برادرم کارهایی انجام می داد که باعث تعجب همگان می شد زمانی که حاج کافی شهید شد ایشان به مدرسه می رفتند و سوم راهنمایی بودند، وقتی که از دشتاب آمد با آن سن و سال کم برای حاج آقا کافی مراسم عزاداری برپا کرد. همیشه در مراسم مذهبی مراهم با خودش می برد و با مراسم مذهبی آشنا می کرد. تا پاسی از شب بیدار می ماند و قرآن و نماز شب می خواند و با خدا راز و نیاز عاشقانه می کرد. زمانی که به جبهه می رفت یادم هست از او پرسیدم کجا می روی؟ گفت؛ پاکستان می روم ابتدا فکر کردم که کشور پاکستان را می گوید، بعد گفت؛ منظورم کشور پاکستان نیست منظورم جایی است که در آن آدمهای پاک قرار گرفته اند، جبهه را می گویم که آدمهای پاک آنجا هستند. همیشه وقتی که می خواست عازم جبهه های مقدس شود می گفت؛ من می روم و دیگر بر نمی گردم، آنقدر آنجای مانم تا شهید شوم، وقتی در مرخصی بود، احساس غریبی داشت و تمام هوش و حواسش در جبهه بود، اینجا که بود صحبت از جبهه از روی زبانش نمی افتاد و دائم از آن فضای روحانی و مقدس برایمان می گفت.

دبیرستان برای دانشسرا امتحان داد و با سعی و تلاش بی نظیرش قبول شد تا اینکه در دانشسرای کرمان موفق به اخذ دیپلم شد. بعد از گذراندن این دوران با توجه به سهمیه بندی معلمی راه جیرفت را در پیش گرفت و در آنجا راه انبیاء را ادامه داد و به آموزش علم و معرفت پرداخت. شهید بزرگوار از قبل از انقلاب هم در گسترش حرکت های انقلابی در سطح منطقه، دستی داشت و بطور مستمر فعالیت می کرد، شهید به مراسم مذهبی خصوصا برپاداشتن نماز جماعت تأکید فراوان داشتند و خودشان در کارهای خیر همیشه پیش قدم بودند. از طریق جهاد به جبهه اعزام شد، مسئولیتش سنگر سازی به وسیله ی بلدوزر بود، سرانجام نهم اردیبهشت ۱۳۶۶ در منطقه ی سلمچه، با اصابت ترکش به سر و سینه به درجه رفیع شهادت نائل آمد. روحش شاد و راهش پر رهرو باد. گوشه ای از خاطرات جهادگر شهید دهقانی: به روایت برادر شهید: با اینکه ده سالی از شهید کوچک تر هستم، اما کارها و رفتار خوبی که آن شهید انجام می دادند در ذهنم نقش بسته است؛ ما در یک خانواده ی ساده ی روستایی بزرگ



جهادگر شهید غضنفر دهقانی

شهید غضنفر دهقانی در سال ۱۳۳۸ در دشتاب بافت دیده به جهان گشود دوران ابتدایی را در دهستان دشتاب گذراند، به دلیل اینکه این روستای کوچک مدرسه راهنمایی نداشت به ناچار برای ادامه تحصیل راه شهرستان بافت را در پیش گرفت و دوران راهنمایی هم در این شهر سپری شد. سال دوم

